

Vorträge

Meridianklopftechniken

In diesem Vortrag gebe ich einen Überblick, wie die Meridianklopftechniken funktionieren und in welchen Bereichen wir sie einsetzen können. Die Meridianklopftechniken sind sehr hilfreich, wenn wir Ängste, Panikattacken, Burnout-Syndrom oder ähnliche Probleme haben, aber darüber hinaus können wir sie ebenso einsetzen, um unsere persönliche Entwicklung zu fördern, neue Wege zu beschreiten, unsere Kreativität zu steigern usw. An diesem Abend werde ich mit Ihnen gemeinsam den Ablauf einer Klopfsession einüben, so dass Sie diese zuhause mit verschiedenen Themen erproben können.

Donnerstag, den 1. Februar 2018

19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Kostenbeitrag 11.- € (incl.19% MwSt.)

Meditation

Oftmals wird Meditation mit spirituellen Praktiken in Verbindung gebracht und sicherlich hat sie dort auch ihren Ursprung.

Mittlerweile hat die Wirkung der Meditation auf unsere emotionale und körperliche Verfassung auch das Interesse der Wissenschaft geweckt. So konnte man feststellen, dass sich das Meditieren positiv auf unser Immunsystem, Herz und Kreislauf, aber auch auf chronische Schmerzen, Depressionen und mehr auswirkt. In diesem Vortrag gebe ich einen Überblick über die positiven Wirkungen der Meditation und wir werden gemeinsam meditieren.

Donnerstag, den 1. März 2018

19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Kostenbeitrag 11.- € (incl.19% MwSt.)

Kurs

Meditationsabende

An den folgenden Terminen werden wir gemeinsam meditieren, Erfahrungen austauschen und kleine Kniffs lernen, um diese Übungen auch in unserem Alltag zu integrieren. Wir starten mit kurzen Achtsamkeitsübungen (Atemmeditation) und anschließend werden wir verschiedene Meditationen kennenlernen. Kernstück wird eine Lichtmeditation sein, die uns auch ermöglicht, gemeinsam in der Gruppe persönliche Ziele und Wünsche mit kraftvoller Energie zu stärken.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich und es ist jederzeit während des laufenden Kurses ein Einstieg möglich.

14-tägig donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr

Donnerstag, den 25. 1. 2018

Donnerstag, den 8. 2. 2018

Donnerstag, den 22. 2. 2018

Donnerstag, den 8. 3. 2018

Donnerstag, den 22. 3. 2018

Donnerstag, den 5. 4. 2018

Kostenbeitrag 9.- € je Abend

Bitte warme Socken mitbringen. Wer ein Meditationskissen hat, kann dieses natürlich auch gerne mitbringen.

**Telefonische oder schriftliche
Voranmeldung ist für alle
Veranstaltungen erforderlich!**

AURAFOTOGRAFIE



mit Thomas Hermert

www.aurafotografie-hermert.de

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, ein Foto von Ihrem Energiefeld erstellen zu lassen. Jeder Kunde erhält ein original Aurafoto von sich und eine ausführliche Interpretation und Beratung. Die Farben der Aura, der energetischen Ausstrahlung jedes Wesens, spiegeln das gesamte innere Erleben symbolhaft wider. Sie können Belastungen wie Potenziale zeigen, sowie auf besondere Merkmale oder Eigenschaften der Persönlichkeit hindeuten. Welche Farben zeigen sich aktuell bei Ihnen? Haben Sie schon einmal ein Aurafoto machen lassen und was hat sich seitdem verändert? Lassen Sie sich überraschen, was Ihr Schwingungsfeld über Sie aussagt und nehmen Sie außer dem außergewöhnlichen Foto Ihres persönlichen Energiefeldes noch wertvolle Informationen über Ihren Energiehaushalt mit nach Hause. Die Sitzung dauert ca. 30 Minuten und findet im persönlichen Gespräch mit dem Fotografen in einem vertraulichen Rahmen statt!

**Samstag, den 17. Februar 2018
von 10:00 bis 18:00 Uhr**

**Telefonische Terminvereinbarung ab
sofort: ☎ 02543 9303818 in meiner Praxis!!**

Bedingungen für die Teilnahme an Kursen und Seminaren

Die Anmeldung zu den **Kursen** und **Seminaren** erfolgt schriftlich mit dem Anmeldeformular und ist verbindlich.

Die Kursteilnahme wird erst nach Eingang der Kursgebühr auf die untenstehende Konto-Verbindung gewährleistet.

Bei Rücktritt von der Kurs-/Seminarteilnahme gilt:

- bei mehr als 7 Tagen vor Kurs-/Seminarbeginn wird die volle Kursgebühr zurückerstattet.
- ab 7 Tagen vor Kurs-/Seminarbeginn ist ein Ersatzteilnehmer zu stellen oder es werden 50% der Kursgebühr fällig.

Sollte von meiner Seite ein Kurs oder Seminartermin storniert werden, wird selbstverständlich die volle Kursgebühr zurückerstattet.

Für die Teilnahme an Vorträgen und einzelnen Abendveranstaltungen bitte ich um eine rechtzeitige telefonische oder schriftliche (mail) Voranmeldung, da das Platzangebot begrenzt ist.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Für Interessenten, die an Epilepsie erkrankt sind, ist eine Teilnahme an den Veranstaltungen mit Entspannungs- und Phantasiereisen nicht möglich, bzw. nur nach Absprache mit dem behandelnden Arzt.

Bei anderen Erkrankungen klären Sie bitte im Vorfeld mit mir, ob eine Teilnahme möglich ist.

Kontoverbindung

Kontoinhaberin: Kathrin Heim

IBAN: DE91 4015 4530 0036 0227 62

SWIFT-BIC: WELADE3WXXX

Bank: Sparkasse Westmünsterland



Heilpraktikerin (Psychotherapie)

&

Coaching

Schmiedestraße 29

48727 Billerbeck

☎ 02543 9303818

E-Mail: info@kathrin-heim.de

Internet: www.kathrin-heim.de

Programm

Februar bis April 2018

www.kathrin-heim.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung